



# SOULution Vibes

Nichts Existiert Getrennt Nur Für Sich Selbst.

Mein Geschenk an Dich!

## Die 10 Gebote des Unterbewusstseins - Affirmationen nach Balogh Béla

Die zehn Gebote des Unterbewusstseins sind aufbauende Affirmationen nach Balogh Béla, die ich Dir gerne schenken möchte. Es umfasst zehn Themen, die Du zusammen oder auch einzeln für Dich nützen kannst. Nimm es auf, mit Deiner Stimme und Hintergrundmusik, dann kannst Du es Dir jederzeit anhören!

1.

### Einheitsbewusstsein

Im unendlichen Kreislauf des Lebens, wo ich jetzt bin, ist alles vollständig, ganz und vollkommen.

Ich erkenne, dass ich als unzertrennlicher Teil der einheitlichen Schöpfungskraft und Intelligenz existiere. Die einheitliche Kraft und der Verstand ist in mir in Form der Seele und des Bewusstseins. Es durchströmt mich in Form von Harmonie, Gesundheit, Frieden, Freude, Fülle, wahres Wort und Inspiration.

Ich erkenne, dass meine Gedanken über schöpferische Kraft verfügen. Mit mir geschieht, was ich empfinde und ich verwandle mich in das, was ich mir vorstelle.

Alle meine wichtigen Schritte werden von der einheitlichen Weisheit gelenkt. Wann immer Angst oder Sorge versuchen würden mein Bewusstsein zu beherrschen, denke ich sofort:

„Die einheitliche Weisheit leitet mich jetzt und die einheitliche Weisheit wählt die beste Lösung.“

Die schöpferische Kraft, die in mir ist, kann und darf ich frei nutzen. Meine schöpferische Kraft stelle ich in den Dienst des Wohls der Gemeinschaft.“

Sobald ich diese Wahrheiten fühle und denke, erschaffe ich den neuen Zyklus des Bewusstseins und mein Leben wandelt sich.

Das Einheitsbewusstsein und die Freude sind meine natürlichen Seelenzustände .

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG.

## 2.

### Vergebung

Ich liebe mich, deswegen lasse ich alte Verletzungen los und vergebe sie. Ich lasse jeden, ohne Ausnahme, los, der mich jemals verletzt hat und ich wünsche jedem Gesundheit, Glück und alle Freuden des Lebens. Wann immer mir der Name von Jemandem einfällt, der mir etwas zuleide getan hat, denke ich folgendes:

„Ich lasse dich los. Alle Freuden des Lebens sind dein. Du bist frei und ich bin auch frei.“

Nach der Vergebung ziehen Liebe, Frieden und Ruhe in meinem Herzen ein. Meine schöpferische Kraft befreit sich und ich kann es in aufbauender Weise nutzen.

Ich wende mich mit Mitgefühl und Verständnis all denen zu, die seelisch, geistig und körperlich krank sind.

Es erfüllt mich mit Freude, wenn ich für andere etwas tun kann.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

## 3.

### Akzeptanz

Ich akzeptiere meine Mitmenschen aus ganzem Herzen und halte mich davor zurück in Gedanken, Worten und Taten zu urteilen.

Ich erkenne, dass in jedem Menschen die unendliche Intelligenz der Einheit der Schöpfung arbeitet, und dass ich unendlich vielen, voneinander unterscheidenden Erscheinungsformen dieser Intelligenz begegnen kann.

Ich akzeptiere alle Erscheinungsformen dieser Kraft, Intelligenz und Liebe ohne zu urteilen. Wenn mich jemand nervt oder stört suche ich dessen Grund in aller erster Linie in mir selbst.

Ich bin der einzige Denker meiner eigenen Welt. Ich bin dafür verantwortlich, was ich über meine Mitmenschen denke. Ich wünsche allen Menschen mit denen ich in eine nähere oder entferntere Beziehung (Verbindung) begegne, Gesundheit, Erfolg, seelischen Frieden und Glückszustand.

Meine guten Wünsche sind ehrlich, denn ich strahle all das, aus der Liebe meines Herzens aus.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

## 4.

### Wiedergutmachung

Die Veränderung ist die natürliche Ordnung meines Lebens. Ich empfangen die Veränderung mit Freude.

Ich bin bereit mich zu verändern. Ich bin bereit meine Ansichten zu verändern, ich bin bereit meine Art zu sprechen zu verändern.

Wenn ich erkenne, dass ich jemanden verletzt habe, bin ich bereit um Vergebung zu bitten.

Es fällt mir leicht um Vergebung zu bitten, weil ich weiss, dass ich damit auch die Spannung in mir auflöse.

Ich frage immer, ob es eine Möglichkeit gibt meinen Irrtum wieder gut zu machen. Sobald ich das tue, vergeb ich auch mir selbst.

Ich gehe mit leichtem Herzen von Altem Richtung Neuem. Ich spüre (fühle) die Veränderung immer mehr an mir selbst.

Ich erlebe die Minuten der Gegenwart mit Freude. Innerer Frieden und Ruhe ist immer häufiger in meinem Leben.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

## 5.

### Gesundheit

Ich liebe mich, deswegen kümmere ich mich liebevoll um meinen Körper. Ich versorge ihn mit nahrhaften Lebensmitteln und Getränken, ich pflege und kleide ihn liebevoll.

Ich achte auf die Zeichen mit denen mein Körper mir Hinweise sendet und diese Hinweise beachte ich immer.

Mein Körper erwidert mit Liebe meine Pflege. Er schwillt vor Gesundheit und Energie.

Ich weiss, dass alle meine Gedanken sich auf alle Zellen meines Körpers auswirken. Ich hüte mich unter allen Umständen davor, mich zu beschweren. Über mich selbst und über andere denke ich immer nur Gutes.

Ich weiss, dass die guten Gedanken, der innere Frieden und die Liebe immer einen gesunden Körper erschaffen.

Meine Gedanken verfügen über schöpferische Kräfte, deswegen, wann immer ich auf meinen Körper oder einen Teil meines Körpers achte, sehe ich diese in meinen Gedanken immer als gesund, ganz und vollkommen.

Ich entscheide mich für die Gesundheit und Freiheit.

Die heilende Liebe, der auch mich erschaffenden Kraft, löst und entfernt jetzt alle Ablagerungen aus meinem Körper.

Ich vertraue in der schöpferischen Kraft meiner reinen Gedanken und ich vertraue auf die Veränderung.

Ich bin glücklich, weil ich erkenne, dass mein Körper ein Spiegelbild meiner sich reinigenden Gedanken und Gefühlen ist.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

## 6.

### **Idealer Partner** (nur auf eigen Verantwortung)

Ich ziehe jetzt einen ehrenhaften, ehrlichen, loyalen, treuen, glücklichen und erfolgreichen Partner in den Kreis meiner Erfahrungen an. Diese wertvollen Charakterzüge sind mir bereits eigen geworden und sinken in mein Unterbewusstsein ein. Ich ziehe das an, was ich unterbewusst für Wahr halte. Ich kenne das universelle Gesetz der Anziehung und ziehe meinem unterbewussten Glauben entsprechenden Partner an. Ich weiss, dass ich den Frieden und das Glück meines idealen Partners vermehren kann. Er liebt meine Vorstellungen und ich kann auch ihre/seine lieben. Gegenseitige Liebe, Freiheit und Wertschätzung sind die Merkmale unserer Beziehung.

Die göttliche Liebe strahlt auf mich, durch die Persönlichkeit von jemanden, mit dem wir uns gegenseitig vollkommen ergänzen. Ich verdiene meinen idealen Partner und nehme ihn an. Ich fühle und glaube, dass ich sein/ihr Leben vollständig und vollkommen mache.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

# 7.

## Erfolg

Ich liebe mich, deswegen führe ich eine Arbeit aus indem ich meine Freude finde, indem ich mein Talent und meine schöpferische Fähigkeit frei vermehren lassen kann.

Ich arbeite mit und für Menschen, die ich liebe und die mich lieben, und die Belohnung für meine Arbeit ist ein Gegendienst im Überfluss.

Ich weiss, dass Alles was ich meinen Mitmenschen biete, ich mehrfach zurück bekomme.

Ich treffe immer liebevolle Menschen, denn in ihnen sehe ich mich selbst.

Im Besitz meiner Fähigkeit zu TUN und meiner schöpferischen Fähigkeit tue ich Dinge die meine inneren Ansprüche befriedigen.

Es gibt immer Menschen die meine Dienstleistung suchen. Ich werde gebraucht, daher kann ich aus den sich anbietenden Möglichkeiten, unabhängig von meinem Lebensalter, nach Lust und Laune aussuchen.

Ich bin zufrieden mit meiner Arbeit und mit meinen Einkünften.

Das was ich tue, wird von meiner Freude erfüllt.

Ich bin eins mit der Macht die mich erschaffen hat.

Die Bedingungen des Erfolgs sind in mir bereits vorhanden.

Mit der Kraft meines Willens, mit Hilfe meiner reichen Vorstellungskraft und mit meiner Ausdauer mache ich mein Leben glücklich und erfolgreich.

Ich lerne aus jeder Erfahrung.

Ich gehe von Erfolg zu Erfolg.

Die Vergangenheit hat keine Macht über mich, weil ich in Gedanken und Taten bereit bin, das Neue zu empfangen und bereit bin für die Veränderung.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

## 8.

### Fülle

Ich bin in diese Welt geboren, damit ich mein ganzes Leben in Fülle, in Glück, Frei und auf strahlender Art und Weise lebe.

Ich wurde geboren, damit ich seelisch, geistig und materiell wachse, mich entwickle, mich entfalte, und ich mich auf allen Gebieten meines Lebens vollkommen ausdrücke und verwirkliche.

Ich weiss, dass meine Äußere Welt das Spiegelbild meines reichen Bewusstseins ist, und ich es zu jeder Zeit neu erschaffen oder verändern kann.

Ich liebe mich, deswegen lebe ich in einem gemütlichen Heim, der meine Bedürfnisse befriedigt. Der Gedanke daran, nach Hause zu kehren, erfüllt mein Herz immer mit Freude.

In meinem Zuhause herrscht Liebe und Harmonie, aus diesem Grund wird jeder, der eintritt, teilhaben an der heilende Kraft der Liebe.

An dem grenzenlosen Reichtum des Universums bin ich in unbegrenzter Menge beteiligt.

Die Schönheit und die Fülle sind natürliche Teile meines Lebens. Die Geschenke des Lebens nehme ich Dankbar an.

Ich freue mich von Herzen über den Erfolg der anderen, weil ich weiss, dass er in Fülle für alle vorhanden ist.

Ich mag das Geld.

Ich liebe das Geld.

Ich weiss, dass das Geld, Teil der mich durchströmenden Energie ist.

Diese Energie nutze ich weisse und aufbauend. Das Geld fließt kontinuierlich in meinen Leben.

Ich verteile es mit Genuss und bekomme es auf wundersamer Weise vervielfacht zurück.

Ich verwende es für Zwecke, die das Wachstum der Schönheit und Güte unterstützen.

Jede meiner Entscheidungen wird mir zu Gute kommen.

Ich bin mir meines Wertes immer bewusst.

Ich messe meine Fähigkeit in meinen Händen mit Fülle. Ich verteile meine Fähigkeiten großzügig und großzügiger materieller Segen ist meine Belohnung.

Für mein Wohlbefinden und für den schöpferischen Reichtum meines Geistes bin ich Dankbar.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

# 9.

## Frieden und Harmonie

Im Mittelpunkt meines Wesens ist die unendliche Quelle der Liebe, deswegen lebe ich in Frieden und Harmonie mit allen die ich kenne. Diese Liebe erfüllt mein Herz, meinen Körper, mein Bewusstsein, mein ganzes Wesen.

Die Liebe strömt aus mir heraus in alle Richtungen und sie kommt vervielfacht zu mir zurück.

Ich fühle mich dann gut, wenn ich liebe.

Ich liebe mich, deswegen lebe ich vollkommen im JETZT, ich erkenne die Schönheit jeder Minute. Ich befolge und respektiere das Prinzip der Liebe.

Ich bin das geliebte Kind des Universums, deswegen weiss ich um meine lichterfüllte, glückliche und sichere Zukunft.

Ich helfe mir selbst und das Leben hilft mir auch.

Außerhalb von mir, sowie in mir, wirkt die universelle Ordnung.

Ich lerne alles mit Spass.

Ich beginne den Tag fröhlich und mit dankbarem Herzen.

Ich erwarte mit Begeisterung die Ereignisse des Tages, weil ich weiss, dass in meinem Leben nur das Gute Platz haben darf.

Liebe, Frieden und vollkommene Gesundheit erfüllt mein Bewusstsein und meinen Körper. Ich liebe wer ich bin und was ich tue.

Mit meinem Wesen und mit meiner Liebe verkünde ich die Schönheit des Lebens.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

# 10.

## Weisheit

Im endlosen Kreislauf des Lebens, wo ich jetzt bin, gibt es keinen Anfang und kein Ende, nur das dauerhafte ineinander Übergehen von Materie und Bewusstsein.

Mein Leben existiert ausserhalb von Raum und Zeit, mein Bewusstsein ist der Erschaffer von Raum und Zeit. Ich kenne das Prinzip der Liebe in meinem Herzen.

Ich fühle mich sicher nach innen zu schauen.

Ich fühle mich sicher in die Vergangenheit zu schauen.

Es erfüllt mich mit Freude, wenn das unbegrenzte Leben sich mir offenbart.

Mein Leben erneuert sich ständig. Jeder seiner Momente ist neu, frisch und lebendig.

Ich erreiche alles was ich möchte mit positivem Denken.

Ich weiss, dass ich als alleiniger Lenker meinen Verstand zu allem benutzen kann.

Ich lenke mein eigenes Leben. In allem suche ich das Schöne und Gute. Mit meinen Gedanken stärke ich das Schöne und das Gute. Meine neue Realität ist das Spiegelbild meines neuen Denkens.

Ich vertraue in die universelle Kraft, Weisheit und Liebe, denn ich weiss, dass was immer ich gerne wissen möchte wird sich mir enthüllen, was immer ich auch benötige, werde ich bekommen, am entsprechenden Ort, zur entsprechenden Zeit und im entsprechenden Zusammenhang.

IN MEINER WELT IST ALLES IN DER ORDNUNG

Teile gerne die Affirmationen mit den Menschen die Dir am Herzen liegen!

all rights reserved @soulution-vibes.com

soulution-vibes.com

all rights reserved @ SOULution-Vibes.com